

Casa alla Vela

PRINCIPALE AMBITO/TEMATICA DI RIFERIMENTO DEL PROGETTO

Cohousing

BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Dopo una certa età, anche gli anziani autosufficienti iniziano ad avere paura di restare in casa da soli e i loro figli e parenti temono le conseguenze di possibili disattenzioni domestiche. Per molti la casa di riposo non rappresenta una soluzione adeguata ma nello stesso tempo il costo di una badante risulta troppo oneroso.

Per questo la cooperativa sociale SAD ha lanciato un progetto sperimentale ed innovativo per affrontare il problema della solitudine degli anziani con particolare attenzione sia alle relazioni sia ai costi.

La Casa alla Vela è costituita da tre appartamenti: i primi due, accolgono 5 anziane parzialmente autonome seguite da due assistenti familiari. Il terzo appartamento è abitato da 6 studenti dell'Università di Trento.

Le signore vivono insieme, possono uscire liberamente, decidono il menu che l'assistente cucina per tutte e possono partecipare ad una serie di attività ed iniziative pensate appositamente per loro. I costi delle bollette, della spesa e dell'assistente familiare sono divise per cinque, così come l'affitto.

Gli studenti che vivono al piano superiore sono selezionati e offrono parte del loro tempo per condividere momenti di relazione con le signore. I ragazzi hanno la possibilità di ridurre i costi della loro permanenza a Trento svolgendo alcune mansioni utili alla Casa, per le quali percepiscono una retribuzione.

Questa sperimentazione di cohousing intergenerazionale inaugura un nuovo stile di welfare che diminuisce i costi a carico delle famiglie, annulla le spese per l'ente pubblico ed aumenta esponenzialmente i benefici in termini di socialità e solidarietà. Da un lato, gli stimoli portati dall'interazione con le altre inquiline ed i ragazzi, permette di mantenere più attive le capacità residue delle persone anziane, al contrario della condizione di solitudine che ne anticipa invece l'invecchiamento. Dall'altro, questa soluzione permette di evitare l'entrata precoce in casa di riposo ed il suo conseguente costo.

Tra gli ulteriori benefici trasversali della sperimentazione rientrano il coinvolgimento dei familiari delle signore, della comunità e di una rete di volontari nella proposizione di iniziative che contribuiscono all'ulteriore arricchimento del progetto.

BENEFICIARI

- Anziani sufficientemente autosufficienti, di entrambi i sessi, selezionati sulla base di criteri psico-fisici necessari a questa tipologia di progetto, senza alcuna forma di discriminazione
- Le famiglie degli anziani, motori e co-autori a tutti gli effetti del progetto
- Studenti universitari selezionati da SAD sulla base di criteri attitudinali e di disponibilità
- La comunità circostante che viene coinvolta in diverse occasioni ed attività ricreative

PARTNERSHIP ED ALTRI ATTORI COINVOLTI

La Casa alla Vela è un ambizioso progetto che a pieno titolo può definirsi il fiore all'occhiello di un percorso di innovazione intrapreso da SAD nel corso degli ultimi anni. Il percorso ha portato la Cooperativa ad interrogarsi sul suo ruolo di soggetto sociale e sulle responsabilità che questo ruolo comporta al fine di generare benessere inteso nel suo senso più ampio di bene comune.

Il progetto nasce a fronte di un'attenta analisi dei bisogni della condizione della popolazione anziana da un lato e da una lettura differente delle possibilità racchiuse nelle relazioni che formano una comunità come quella trentina.

I principali *partner* di SAD sono:

- le collaboratrici familiari
- gli studenti universitari (locatari di uno degli appartamenti)
- la rete dei volontari

Il coordinamento ed il monitoraggio del progetto e dei *partner* esterni sono gestiti da SAD nella figura della Coordinatrice della Casa.

Ad un anno dall'avvio del progetto, il grado di soddisfazione per i risultati raggiunti è molto alto. Le principali criticità sono legate essenzialmente all'organizzazione di interventi sulla base della disponibilità temporanea delle persone e, di conseguenza, della gestione di assenze, variazioni di programma con scarso preavviso, difficoltà di mantenimento degli impegni nel lungo periodo eccetera.

TERRITORIO/I DI RIFERIMENTO DELL'INTERVENTO

Il progetto si svolge a Trento, in località Vela dove è ubicata la Casa.

Per le signore ospiti, gli studenti ed i collaboratori non è prevista alcuna selezione in base all'area di provenienza, in questo senso la partecipazione al progetto non è limitata al territorio di riferimento.

La sperimentazione è partita a livello provinciale ma gli aspetti fortemente innovativi stanno avendo una risonanza nazionale ed internazionale.

INDICATORI UTILIZZATI

- I volontari coinvolti nell'iniziativa sono attualmente 15
- Gli operatori remunerati coinvolti nell'iniziativa sono 3: 1 dipendente SAD (coordinatrice) e 2 assistenti familiari.

RISULTATI RAGGIUNTI ED ELEMENTI DI SUCCESSO

Ad un anno dall'avvio dell'attività, i principali obiettivi del progetto possono dirsi pienamente raggiunti:

- offrire a persone anziane autosufficienti la possibilità di vivere in maniera più sicura e stimolante
- offrire alle famiglie di queste persone, la serenità di un ambiente protetto e positivo e la garanzia di una assistenza professionale
- vincere la solitudine dell'anziano promuovendo forme alternative di socialità
- contribuire alla diminuzione dell'isolamento anche di altri anziani, che non vivono nella Casa ma nei dintorni, attraverso attività di coinvolgimento della comunità e sviluppo delle relazioni
- predisporre una soluzione abitativa intermedia tra l'abitazione dell'anziano e la casa di riposo
- ridurre i costi per le famiglie predisponendo la condivisione delle spese per il vitto, l'affitto e l'assistente familiare
- utilizzare ed ottimizzare le risorse presenti sul territorio
- consentire agli studenti di ridurre i costi della loro permanenza a Trento mediante lo svolgimento di mansioni specifiche retribuite ed offrire loro opportunità di rendersi utili anche a titolo volontario
- permettere agli studenti di sperimentare relazioni arricchenti con persone più anziane
- permettere viceversa alle anziane ospiti di mantenere legami intergenerazionali
- contribuire all'attivazione di iniziative con e per la comunità circostante.

EVENTUALI ELEMENTI DI CRITICITÀ

Un elemento di criticità del progetto è rappresentato dalla gestione delle attività ricreative sulla base della disponibilità dei volontari che comporta, tra l'altro, cambiamenti di programma sulla base della disponibilità mutevole delle persone, delle assenze, della difficoltà di mantenimento di impegni sul lungo periodo.

A queste criticità di ordine pratico, si aggiunge l'aspetto prettamente umano di difficoltà di dimissione delle persone anziane nel momento in cui vengono a mancare i criteri di autosufficienza necessari alla permanenza nella Casa alla Vela e si rende necessario un altro tipo di assistenza.

REFERENTE DEL PROGETTO

Isabella Vitti

SAD Società Cooperativa Sociale - Via Gramsci 21, 38123 Trento

E-mail : isabella.vitti@cooperativasad.it

Tel: 0461/239596

SITO DI RIFERIMENTO

www.cooperativasad.it